



La Marche Fantastique 2022 dans le Maine et Loire



**Pour se ressourcer et
revenir les pieds sur terre**

La Marche Fantastique 2022 dans le Maine et Loire continue après la journée de lancement du 8 mai 2022.

Planifiée sur 4 jours **du vendredi 1^{er} juillet au lundi 4 juillet**, nous serions heureux de rencontrer un maximum de marcheurs, désireux de se joindre à nous pour un moment de joie, d'échanges et de convivialité.



Nul besoin de s'engager sur les 4 journées !

Que chacun participe selon ses désirs et possibilités pour 1, 2, 3 jours ou toute la marche...

... ou uniquement, pour ceux qui ne peuvent marcher, nous rejoindre sur les aires de pique-nique.

Merci simplement de vous manifester afin de nous permettre d'évaluer le nombre de participants pour organiser au mieux cet événement festif.

Cette année, nous avons favorisé des tronçons en boucles afin d'éviter des déplacements en automobile trop nombreux. La 3ème étape est la seule exception et un système de navettes permettra aux marcheurs de retrouver leurs véhicules après la marche.

Tout d'abord un petit descriptif des tronçons proposés :

J1 = vendredi 01/07 - La Vallée de l'Hyrôme et du Layon

1er tronçon : Saint Lambert du Lattay, Vallée de l' Hyrôme et du Layon.
Trajet de 11,5 km.

Lieu et heure du rendez-vous :

Le rendez-vous est fixé à 9h30 au parking de La Coudraye, devant le camping.
Rue de la Coudraye, 49750 Val-du-Layon



Magnifique petit circuit qui serpente sur les coteaux du Layon en côtoyant le célèbre vignoble et les deux rivières (Hyrôme et Layon), affluents de la Loire.



L'Hyrôme



Le Layon

Le vignoble



Le pique-nique est prévu près du Pont Barré à Beaulieu sur Layon.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, nous proposons à la fin de cette première journée **une visite guidée du Musée de La Vigne de Saint Lambert du Lattay.**

Merci de préciser lors de votre inscription si vous y participerez. Il vous sera demandé un montant de 4€ négocié avec le musée.



J2= samedi 02/07 - Le halage de la Sarthe et les Sablières, Ecoufiant

2ème tronçon : Ecoufiant, Le halage de la Sarthe et les Sablières.
Trajet de 11,5 km.

Lieu et heure du rendez-vous :

Le rendez-vous est fixé à 9h30 au parking situé face à la pharmacie de la Sarthe
2 bis promenade de la Sarthe
Ecoufiant - 49000



Situé aux portes de la ville d'Angers, ce circuit alterne prairies, forêt et passage au bord de la Sarthe. La plage des Sablières, lieu idéal pour le pique-nique du midi.

En cas de fortes chaleurs, il sera possible pour ceux qui le souhaitent, de piquer une tête pour se rafraîchir dans le plan d'eau des Sablières. Pensez à prendre votre maillot de bain.



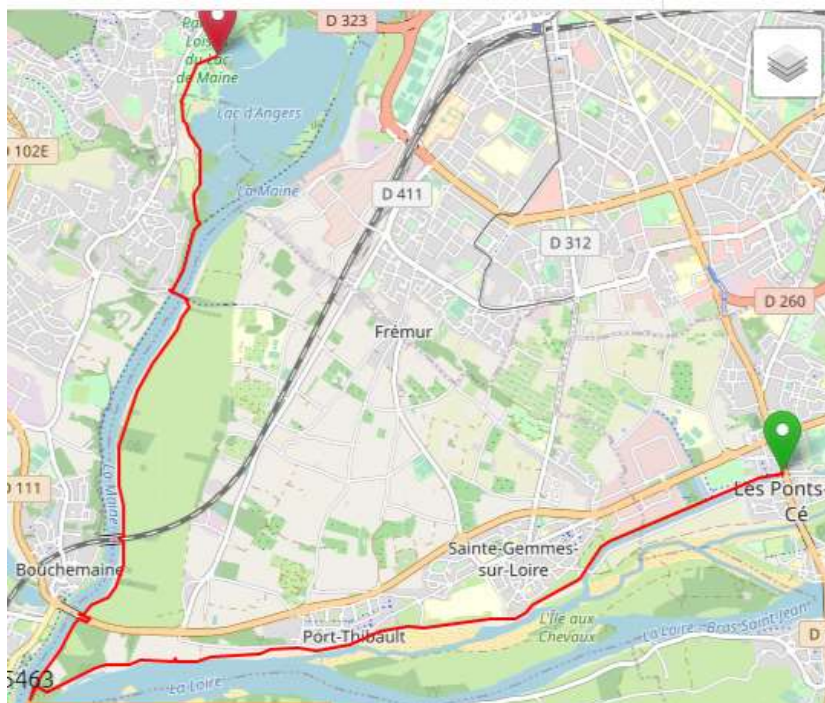
J3= dimanche 03/07 - Le Pont de l'Authion, Les Ponts de Cé, au Lac de Maine, Angers

3ème tronçon : Les Ponts de Cé (pont de l'Authion) – Angers (camping du Lac de Maine).
Trajet de 15 km.

Lieu et heure du rendez-vous :

Le rendez-vous est fixé à 9h30 au parking du Square du Pigeon d'Or à droite, en venant d'Angers vers Les Ponts de Cé et avant de traverser le pont de l'Authion.

Pensez à vous organiser afin qu'une partie des voitures soit garée au parking du Camping du Lac de Maine d'Angers pour permettre les retours des marcheurs qui auront laissé leurs voitures aux Ponts de Cé.



Entre Loire et Maine *via* la Pointe (confluence du fleuve royal et de la rivière Maine).

Le pique-nique se fera face à la mairie de Bouchemaine sur les bords de Maine et sera agrémenté d'une visite sur le marché très fréquenté le dimanche.



Confluence Loire - Maine

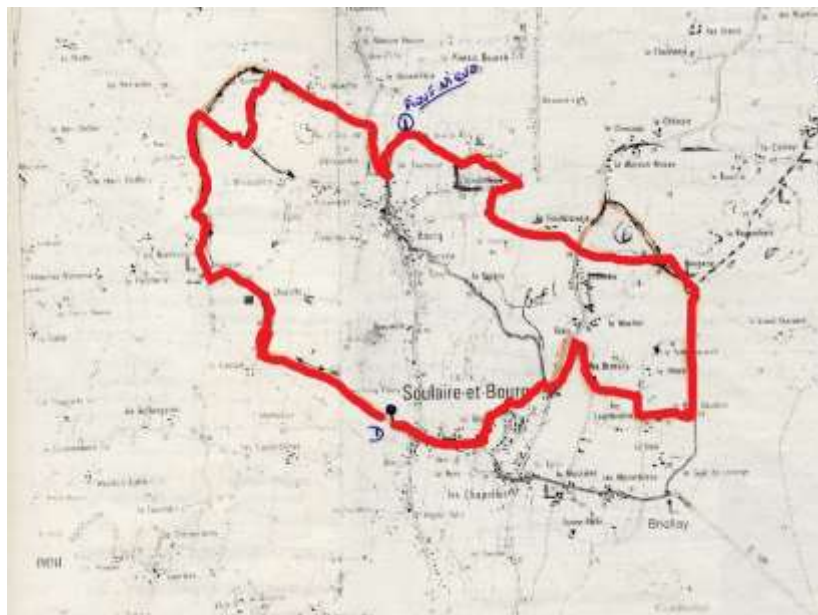
J4= lundi 04/07 - Entre Soulaire et Bourg

4ème étape : Soulaire et Bourg.

Déambulation entre les haras, les arbres centenaires et les maisons de caractère. Trajet d'environ 12 km.

Lieu et heure du rendez-vous :

Le rendez-vous est fixé à 9h30 au parking près du stade, chemin du Cassoir à Soulaire - 49460





Probablement le circuit le moins connu des marcheurs occasionnels qui découvriront des petits sentiers pleins de charme. Cet endroit est un fief de l'élevage des équidés, d'arbres plusieurs fois centenaires et de maisons de caractère.



De beaux arbres et de belles demeures



Un havre de paix pour les chevaux

Quelques remarques d'ordre général :

Même si les tronçons de la Marche Fantastique s'adressent à tous les marcheurs, occasionnels ou non, certaines recommandations s'imposent pour faire de ces journées des moments de bonheur et de joie.



Les chaussures de sport ou de marche et des bonnes chaussettes s'imposent.



Pensez à prendre de l'eau pour vous hydrater.



Il est possible de rencontrer des moustiques en bordure de rivières. Un petit répulsif peut être un plus pour celles et ceux dont ces insectes raffolent.



Éventuellement, prenez quelques pansements en cas d'ampoules aux pieds.

Nous rappelons que chacun doit apporter son pique-nique.



N'hésitez pas à prendre quelques petites choses à grignoter en cas de fringale pendant les marches.



Emportez si vous en avez la possibilité un petit tissu ou plastique pour vous installer lors des pique-niques car certaines aires ne sont pas ou peu aménagées.

Pour celles et ceux qui ne peuvent marcher et qui souhaitent nous rejoindre aux pique-niques, il y a des possibilités de garer des voitures aux abords des différents lieux.

L'idée est d'arriver pour se restaurer entre 12h et 12h30.




Des artistes (musiciens, conteurs, acteurs...) pourront s'exprimer pendant ou à l'arrivée de ces marches. Nous ne pouvons actuellement pas en donner le détail. A ce propos, nous invitons toutes celles et ceux qui souhaiteraient y participer à se manifester.

Enfin, pour ceux qui viendront d'une autre région, des hébergements chez les membres locaux de Réveil Citoyen - Réinfocovid49 seront possibles.

Si vous avez des questions sur le déroulement et l'organisation ou des problèmes durant la **Marche Fantastique** elle-même, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou SMS aux numéros qui suivent :

 Agnès : 0786025874  Aubeline : 0616254681

 Marc : 0683461337

Inscrivez-vous le plus rapidement possible en envoyant un mail à :

marchefantastique2022@protonmail.com

Précisez les dates des marches auxquelles vous participerez.

Nous sommes dans l'attente impatiente de nous rencontrer et de faire un bout de chemin ensemble, dans la joie, la Bonne humeur et l'Amitié.

