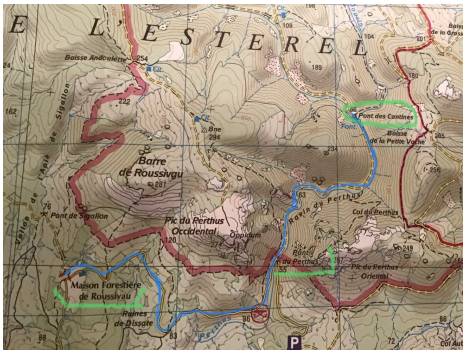
Marche Fantastique du samedi 7 mai 2022 au Cap d'ANTIBES Alpes-Maritimes

- 9h 30 Rendez-vous Parking de la Garoupe (Av André Sella) devant la Plage Keller.
- 10h 00 Départ de la marche autour du Phare de la Garoupe. Boucle de 5 km autour de cet édifice qui culmine à 103 m d'altitude.
- 12h 30 Pause pique-nique, détente et contes avec Annie sur le début du sentier du Littoral à 300 m de la plage Keller.
- 14h 00 Départ Boucle de 4,8 km sur le sentier du Littoral (Site naturel dit de «Tire-Poil »)
- Entre 15h 30 et 16h 30 Possibilité de visiter le magnifique parc de la Villa EilenRoc.
- 16h 30-17h 30 retour vers le Parking et Plage pour ceux qui le souhaitent.

Clôture de la journée avec un moment de joie et de partage avec deux actions solidaires :

- 18h30 apéro (2€ la boisson - au profit de l' association SOS - Solidarité Objectif Santé)
- 19h30 concert solidaire (sur réservation, au profit de l'association SOS)

reservation.antibes@protonmail.com



Marche Fantastique du dimanche 08 mai 2022 dans le VAR

- RDV à 10h30 sur le parking du petit centre commercial du Golf de Valescure (16 Bd Darby 83700 SAINT-RAPHAËL)
- Départ 11h00 à la Maison forestière du Roussivau pour découvrir les plantes sauvages et leurs vertus avec Monique REZÉ, jusqu'au pont du Perthus pour emprunter ensuite le ravin du Perthus jusqu'au pont des Cantines (parcours total 3,5 kms - sans difficulté)
- Déjeuner/picnic vers 13h00 près du pont des Cantines.
- Vers 14h00 initiation aux danses TRAD avec Françoise (sur place).
- Vers 16h00 retour vers la maison forestière du Roussivau.